

RESET FINANCIERO

C.I.M.A.

Plan práctico de 30 días para
recuperar el control de tu dinero



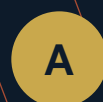
CREAR



INVERTIR



MULTIPLICAR



ASEGURAR

Edimer Mahecha

Contador Público | Especialista en Finanzas
Educador Financiero Certificado (EE.UU.)
Creador del Método C.I.M.A.

edimerfinanzas.com

Instagram: [@edimerfinanzas](https://www.instagram.com/edimerfinanzas) | TikTok: [@edimerfinanzas](https://www.tiktok.com/@edimerfinanzas)

BIENVENIDA

Antes de empezar, lee esto

Esto no es otro libro.

Es tu herramienta de acción.

Si estás aquí es porque algo te dijo: "necesito tomar control de mi dinero". Esa decisión ya te pone por delante del 90% de las personas.

Este workbook está diseñado para que en 30 días tengas claridad total sobre tu situación financiera, un plan para atacar tus deudas, y los primeros pasos reales hacia tu estabilidad.

No necesitas ser experto. No necesitas tener un gran capital. Solo necesitas honestidad contigo mismo y la disposición de avanzar paso a paso.

CÓMO USAR ESTE WORKBOOK

- 01 Completa cada sección con honestidad. No hay respuestas correctas o incorrectas.
- 02 No busques perfección. Busca claridad.
- 03 Avanza una sección a la vez. No necesitas terminarlo todo en un día.
- 04 Escribe con lápiz o imprime varias copias para actualizar tu progreso.
- 05 Enfócate en acción, no en teoría. Cada ejercicio tiene un propósito práctico.

"Tus resultados financieros son un reflejo directo de quién crees que eres. Cambia la identidad y los resultados cambiarán."

— Método C.I.M.A.

● LOS 4 PILARES DE C.I.M.A.

- CREAR** Diagnostica tu situación. Construye tu base financiera.
- INVERTIR** Invierte en ti primero. Luego pon tu dinero a trabajar.
- MULTIPLICAR** Crea sistemas de ingresos escalables.
- ASEGURAR** Protege lo que construyes. Blindaje patrimonial.

DIAGNÓSTICO FINANCIERO

Semana 1 — Entiende tu situación actual

● AUDITORÍA RÁPIDA — ¿Dónde estás hoy?

Marca cada ítem que puedas responder con certeza:

- Conozco exactamente cuánto gano al mes (después de impuestos)
- Conozco exactamente cuánto gasto al mes
- Sé cuánto debo en total (todas mis deudas)
- He revisado mis suscripciones y pagos automáticos en los últimos 30 días
- Tengo algún tipo de ahorro o fondo de emergencia
- Tengo al menos un seguro activo (salud, auto, vida)
- He identificado dónde se me "fuga" el dinero cada mes
- Tengo un presupuesto escrito o digital que sigo

TU SCORE: ____ / 8

0–3 = Zona roja: necesitas este reset urgente

4–5 = Zona amarilla: tienes bases pero falta sistema

6–8 = Zona verde: estás cerca, afina los detalles

● INVENTARIO FINANCIERO

Escribe los números reales. Sin redondear. Sin adivinar.

CONCEPTO	MONTO MENSUAL
Ingreso principal (después de impuestos)	\$ _____
Otros ingresos	\$ _____
TOTAL INGRESOS	\$ _____
Renta / Hipoteca	\$ _____
Servicios (luz, agua, gas, internet, teléfono)	\$ _____
Comida y supermercado	\$ _____
Transporte / Gasolina / Seguro auto	\$ _____
Seguros (salud, vida, otros)	\$ _____
Pago mínimo de deudas	\$ _____
Suscripciones (streaming, gym, apps)	\$ _____
Gastos personales / entretenimiento	\$ _____
Otros gastos	\$ _____
TOTAL GASTOS	\$ _____
BALANCE (Ingresos – Gastos)	\$ _____

DIAGNÓSTICO FINANCIERO

Semana 1 — Preguntas de claridad

● PREGUNTAS DE CLARIDAD

Responde con sinceridad. Estas preguntas revelan tu termostato financiero.

- ¿Cuánto dinero entra a tu hogar cada mes?

- ¿Cuánto sale? (Si no lo sabes exacto, ese es el primer problema)

- ¿Qué deuda te quita más el sueño? ¿Por qué?

- ¿Dónde crees que se te fuga el dinero sin darte cuenta?

- ¿Cuánto dinero puedes tener ahorrado antes de sentir urgencia de gastarlo?

- Cuando recibes dinero extra, ¿lo primero que haces es gastarlo o guardarlo?

● TU TERMOSTATO FINANCIERO

Tu termostato es el nivel inconsciente de riqueza al que siempre regresas. Identifícalo.

Ingreso promedio últimos 3 años: _____

Máximo que has tenido ahorrado: _____

¿Qué sientes cuando te va bien con dinero? _____

Si te ofrecen ganar el doble, ¿tu primera reacción es? _____

PRINCIPIO C.I.M.A.:

Si tu ingreso ha sido estable por 3 años, esa es tu programación.

La buena noticia: ahora que lo ves, puedes cambiarlo.

PRESUPUESTO SIMPLE

Semana 2 — El P.I.P. (Presupuesto Inverso de Prioridad)

El secreto: págate a ti primero. Antes de gastar, aparta un porcentaje fijo para ahorro e inversión. Luego vive con el resto.

● MI P.I.P. MENSUAL

CATEGORÍA	MONTO	% DEL INGRESO
INGRESO TOTAL MENSUAL	\$ _____	_____ %
■ Tasa de Construcción (ahorro + inversión)	\$ _____	_____ %
■ Renta / Hipoteca	\$ _____	_____ %
■ Servicios esenciales	\$ _____	_____ %
■ Comida / Supermercado	\$ _____	_____ %
■ Transporte	\$ _____	_____ %
■ Seguros	\$ _____	_____ %
■ Pago de deudas	\$ _____	_____ %
■ Gastos variables / personales	\$ _____	_____ %
■ Otros	\$ _____	_____ %
TOTAL GASTOS	\$ _____	_____ %
BALANCE FINAL	\$ _____	_____ %

TASA DE CONSTRUCCIÓN RECOMENDADA

Principiante: 1–5% → Intermedio: 10–15% → Avanzado: 20–30%+

Empieza con lo que puedas, aunque sea el 1%. Lo importante es que sea automático.

Cada 90 días, sube 1–2% hasta llegar a tu meta.

● EJERCICIO: 3 GASTOS QUE ELIMINARÉ ESTE MES

1. _____ Ahorro estimado: \$ _____
2. _____ Ahorro estimado: \$ _____
3. _____ Ahorro estimado: \$ _____

AHORRO TOTAL MENSUAL ESTIMADO: \$ _____

Cada decisión financiera es un voto por tu identidad.

Eliminar un gasto innecesario = voto por ser Arquitecto Financiero.

ATAQUE A DEUDAS

Semana 2-3 — Plan de salida de deudas

● MÉTODO CIMA DEBT RESET

Clasifica cada deuda según su tipo. Esto define tu orden de ataque.

- **TÓXICA** Tasa alta (+15%), consumo. Destruye patrimonio.
Ej: Tarjetas de crédito, préstamos personales altos
- **EMOCIONAL** Te quita la paz. Debes a familia/amigos.
Ej: Deudas personales que generan estrés relacional
- **CRÍTICA** Pone en riesgo techo, transporte o salud.
Ej: Hipoteca atrasada, seguro vencido, auto en riesgo
- **ESTRATÉGICA** Tasa baja, adquiere activos. Se gestiona.
Ej: Hipoteca, préstamo estudiantil, crédito de negocio

● INVENTARIO DE DEUDAS

DEUDA	SALDO	TASA %	PAGO MÍN.	TIPO
	\$ _____	____%	\$ _____	_____
	\$ _____	____%	\$ _____	_____
	\$ _____	____%	\$ _____	_____
	\$ _____	____%	\$ _____	_____
	\$ _____	____%	\$ _____	_____
	\$ _____	____%	\$ _____	_____
	\$ _____	____%	\$ _____	_____

DEUDA TOTAL: \$ _____

PAGO MÍNIMO TOTAL: \$ _____

● ESTRATEGIA: AVALANCHA MODIFICADA C.I.M.A.

Paso 1: Elimina primero las deudas tóxicas (tasa más alta). Paso 2: Luego ataca las emocionales para liberar energía mental. Paso 3: Gestiona las críticas para proteger lo esencial. Paso 4: La deuda estratégica se mantiene y optimiza.

ATAQUE A DEUDAS

Semana 2-3 — Mi plan de acción

● MI ORDEN DE ATAQUE

1	Deuda: _____ Fecha límite: _____	Meta de pago: _____ Estrategia: _____
2	Deuda: _____ Fecha límite: _____	Meta de pago: _____ Estrategia: _____
3	Deuda: _____ Fecha límite: _____	Meta de pago: _____ Estrategia: _____
4	Deuda: _____ Fecha límite: _____	Meta de pago: _____ Estrategia: _____
5	Deuda: _____ Fecha límite: _____	Meta de pago: _____ Estrategia: _____

● CHECKLIST DE ACCIÓN INMEDIATA

- Llamé a mis acreedores para negociar tasas o planes de pago
- Consolidé información de todas mis deudas en un solo lugar
- Identifiqué mi deuda tóxica #1 y definí un plan para eliminarla
- Cancelé al menos una suscripción o gasto innecesario
- Configuré pagos automáticos para evitar cargos por mora
- Dejé de usar tarjetas de crédito para compras no esenciales
- Busqué una forma de generar ingreso extra este mes

REGLA C.I.M.A.:

Nunca te endeudes para invertir. Nunca inviertas dinero que no puedes perder.

Las rutas rápidas (trading sin sistema, cripto por desesperación, negocios milagrosos) siempre terminan en el mismo lugar: más abajo de donde empezaste.

FONDO DE PAZ + AUTOMATIZACIÓN

Semana 3-4 — Construye tu colchón de seguridad

El Fondo de Paz no es "ahorro". Es tu blindaje contra emergencias que te protege de volver a caer en deuda. Es lo que te permite dormir tranquilo.

● NIVELES DEL FONDO DE PAZ

NIVEL 1

\$500

Primera meta. Protección básica contra imprevistos menores.

NIVEL 2

\$1,000

Colchón inicial completo. Tu primera línea de defensa.

NIVEL 3

1 mes de gastos

Respiro real. Puedes sobrevivir 30 días sin ingreso.

NIVEL 4

3 meses de gastos

Fondo de Paz completo. Libertad para tomar decisiones.

Mi meta actual: _____ Fecha meta: _____

● CHECKLIST DE AUTOMATIZACIÓN

- Configuré transferencia automática a cuenta de ahorro (HYSA)
- Configuré pago automático de deudas principales
- Activé recordatorios semanales de revisión financiera
- Tengo una cuenta separada solo para mi Fondo de Paz
- Automaticé al menos el 1% de mi ingreso hacia inversión

● MI PRIMER PASO HACIA LA INVERSIÓN

No necesitas miles de dólares. Necesitas empezar.

- Averigüé si mi empleador ofrece 401(k) con match → ¿Contribuyo? _____
- Investigué qué es un Roth IRA y si califico
- Abrí o identifiqué una cuenta de inversión (Fidelity, Vanguard, Schwab)
- Configuré una compra automática mensual de un fondo indexado (ej: VTI, VOO)

"Invertir no es para ricos. Invertir es el camino para construir riqueza."

— Declaración de Principio C.I.M.A.

PLAN DE ACCIÓN: 30 / 60 / 90 DÍAS

Tu hoja de ruta hacia el control financiero

30 DÍAS — CLARIDAD

¿Qué cambiaré?

¿Qué eliminaré?

¿Qué automatizaré?

Meta de ahorro:

Meta de deuda eliminada:

60 DÍAS — MOMENTUM

¿Qué hábito financiero habré consolidado?

¿Qué deuda habré eliminado o reducido?

¿Qué inversión habré iniciado?

Nivel de Fondo de Paz alcanzado:

90 DÍAS — SISTEMA

¿Qué sistema tengo funcionando en automático?

¿Cuántas fuentes de ingreso tengo?

¿Cuál es mi nuevo patrimonio neto?

¿Qué construiré en los próximos 90 días?

MI COMPROMISO

Yo, _____, me comprometo a implementar este plan a partir de ____/____/____. Mi primera acción será: _____

Firma: _____

¿Listo para ir más lejos?

Si completaste este workbook, ya diste un paso que la mayoría nunca da.
Ahora tienes claridad sobre tu situación, un plan para tus deudas,
y la base para construir tu estabilidad financiera.

Pero esto es solo el comienzo del camino.

EL LIBRO COMPLETO

Profundiza con el Método C.I.M.A. completo:
Disponible en Amazon y edimerfinanzas.com

COMUNIDAD C.I.M.A.

Únete a la comunidad de Arquitectos Financieros:
Acceso a eventos, herramientas y soporte

EDUCACIÓN CONTINUA

Cursos, talleres y masterclasses:
Aprende a invertir, multiplicar y proteger

APP CIMA FINANCE

Herramientas prácticas en tu bolsillo:
Trackers, calculadoras y contenido exclusivo

edimerfinanzas.com

Instagram: @edimerfinanzas | TikTok: @edimerfinanzas

Escanea el código QR de tu libro para más recursos exclusivos

*"La libertad financiera no comienza en una cuenta bancaria.
Comienza en una decisión."*

— Edimer Mahecha | Método C.I.M.A.